

# OKUMA ZAMANI BÜLTENİ

Okuma Zamanı Projesi Kasım Ara Tatil Bültenidir.

*“Okumayı sevmek, hayattaki can sıkıcı saatleri  
güzel saatlerle değiştirmektir”  
Charles de Montesquieu*

Kasım 2019 / Sayı 1

Okumayı öğrendiğiniz ilk günü hatırlıyor musunuz? Yakanıza takılan o küçük kırmızı kurdeleyi bütün bir sene gururla taşımıştınız. Çünkü siz artık “OKU”yordunuz. Bu eylemin ne kadar önemli ve değerli olduğunu 1. sınıfta bırakıp hayatınıza devam ettiniz. Peki ya çocuğunuzun okumayı söktüğü ilk günü hatırlıyor musunuz? Tıpkı konuşurken çıkardığı ilk kelimelerinin heyecanını okuduğu ilk kelimelerde de yaşadınız. Gurur duydunuz, duygulandınız, hayaller kurdunuz... Ama onun “OKU”mayı 1. sınıfta bırakıp hayatına devam etmesine göz yumamadınız. İşte burada devreye çocuğumuza okuma alışkanlığı kazandırma ihtiyacı doğmuş oldu. **İyi de çocuğumuza nasıl okuma alışkanlığı kazandıracaktık?**

Okuma alışkanlığı doğuştan getirebileceğimiz bir yeti değildir. Sonradan edindiğimiz ve tekrarlarla desteklenip sağlanacak bir eylemdir. Bu sebeple aslında önce bunun ne demek olduğunu tanımlamamız gerekir. Ortak bir tanım yapacak olursak okuma alışkanlığı okuma becerisi kazanıldıktan sonra bu eylemi istekli ve tekrarlı yapmaktır. Bir eylemin alışkanlığa dönüşmesi bilimsel araştırmalarla yaklaşık üç haftalık bir süreçte gerçekleştiği kanıtlanmışken okuma alışkanlığının bir anda oluşmasını beklemek bizi yanılgıya düşürür. O sebeple biz her gün aynı saatte aynı sürede okuma eylemi yapma isteği duymaya başladığımızda bu alışkanlığı edindiğimizi ifade edebiliriz.

Okuma alışkanlığı bireylere bebeklik diyebileceğimiz yaşlarda kazandırılmaya başlanmalıdır. Çünkü kritik dönemden uzaklaştıkça bu alışkanlığı bireyde oturtmak ve kabullendirmek güçleşmektedir. **Çocuğumuzun okuma alışkanlığı kazanmasını istiyorsak temelden yapmamız gerekenler şunlardır:**

- Evinizde mutlaka içi kitaplarla dolu bir kitaplık ya da kitaplara çocukların rahat ulaşabilecekleri açık bir dolap olmalıdır.
- Yaklaşık 6 aylıktan itibaren çocuklarınıza kitap okumaya başlayınız.
- Kitap okuma eylemini her gün aynı saatte ve aynı ortamda ortalama aynı sürede gerçekleştiriniz.
- Kitap okurken çocuğunuzla ara ara göz teması kurunuz.
- Kitabı vurgu ve tonlamaya dikkat ederek hatta bazı kitap türlerinde seslendirmeler yaparak okuyunuz.
- Çocuğunuz okuma çağındaysa birlikte “okuma saatleri” düzenleyip evdeki teknolojik cihazlardan arınmış bir odada kitap okuyunuz.
- Birlikte yaptığınız okuma eylemlerinde evdeki diğer bireylerin de bu eyleme destek vermesini sağlayınız.
- Çocuklarınızı sık sık kitap fuarları, kitabevleri ve kütüphaneler gibi ortamlara götürüp kitaplarla iç içe olmasını sağlayınız.
- Çocuklarınıza ya da etrafınızdaki çocuklara herhangi bir hediye almanız gerektiğinde alacağınız ilk şeyin “KİTAP” olması gerektiğini unutmayınız.



Okuma alışkanlığı olan bireylerin hayata bakış açılarının diğer bireylere oranla daha gelişmiş olduğunu ve hayatta karşılarına çıkabilecek problemlere daha çözüm odaklı bakabildiklerini unutmamamız gerekir. **Okuma alışkanlığının bireye sağlayacağı yararları şu şekilde sıralayabiliriz:**

- Bebeklik çağından itibaren çocuklarınıza kitap okuyunuz. Anlamlandırmasa da dinleme becerisi ve beyin gelişimi olumlu etkilenecek aranızdaki iletişimi kuvvetlendirecektir.
- Konuşma çağındaki çocuklarınızla resimli kitapları okurken onların da resimleri incelemesine fırsat tanıyınız. Bu, çocuklarda hayal gücü ve konuşma becerilerini olumlu etkileyecek dil gelişiminde kitap okunmayan yaşitlarından bir adım önde olmasını sağlayacaktır.
- Anaokulu çağındaki çocuklarınıza kitap okuduktan sonra kitapla ilgili mutlaka yorumlar yapınız. Bu, çocuğunuzun analitik düşünme becerilerine olumlu etki yapacaktır.
- Okuma becerisi kazanmış çocuklarınızla birlikte kitap okuyunuz. Örnek olma noktasında başarılı bir adım atmış olacaksınız. Çünkü kitap okuma alışkanlığı evde kazanılan okulda desteklenen bir alışkanlıktır.

Siz büyüklerde ve çocuklarda okuma isteğinin olmamasının birtakım sebepleri vardır. Zaman yoktur, yorgunluk vardır, kitaplar sıkıcıdır vb... Bunların hiçbiri kitap okumamak için gerçek nedenler değildir. **Gerçek sebep "KENDİMİZİ" bulabileceğimiz kitapları seçmeyi bilmememiz ve okumanın hayatımıza kattıklarının farkında olmamızdır.** İlk önce şunu kabullenmeliyiz: Okumak bir ihtiyaçtır ve bu ihtiyacı giderebilmek bize bağlıdır. Yaşamal ihtiyaçlarımızı gidermediğimizde vücudumuzda

ortaya çıkan sorunlar gibi okuma ihtiyacımızı gidermediğimizde de ifade ve anlama becerilerimizde sorunlarla karşılaşabiliriz. Bu sorunlar biz fark etmesek de günlük hayatımızda karşılaştığımız çoğu problemde önümüze engeller çıkarmaktadır. **Engelleri aşabilmenin yolu ise "OKU" maktan geçer.**

**Önümüzde bir haftalık ara tatilimiz var. Bu ara tatilde çocuklarımız dinlensinler, gezinsinler, eğlensinler ama en önemlisi mutlaka "OKU" sunlar.** İster bir macera kitabı isterse bir bilim insanının hayatı olsun. İster dergi isterse kitap okusun. Ama bu bir haftada kendine katabileceği birçok bilgiden ve kelimelerin eşsiz dünyasından uzak kalmasın. **Unutmayalım ki okumak yorucu bir eylem değildir.** Aksine zihnimizi dinlendirmek, günlük hayatın monotonluğundan ve karmaşasından uzaklaşmak için iyi bir yoldur. Tabii bu bir haftalık süreçte sizler de okumak için bir adım atabilirsiniz. **Eğer okumayı erteleyenlerdenseniz ve bunun için bir sebep arıyorsanız çocuğunuzdan daha güzel bir sebep olabilir mi sizi okutmaya başlatacak?**

Haydi o zaman kendinize ve ona bir kitap hediye edin ve bir haftayı okuyarak, konuşarak, dinleyerek ve keyifle geçirin. Unutmayın! Okumayı sevmeyen birey yoktur henüz aradığı kitabı bulamamış bireyler vardır. Aradığınızı kitaplarınıza ulaşmanız dileğiyle bir sonraki bültende görüşmek üzere iyi tatiller...

Ortaokul Türkçe Bölüm Başkanı  
Tuğba AKGÜN